

#### Wer wir sind...

Wir sind Ann-Katrin Hudy und Lu\* Herrmann, queere Systemische Therapeut\*innen i.A., und gemeinsam haben wir eine Praxisgemeinschaft gegründet, in der wir Systemische Beratung und Therapie für alle Menschen anbieten. Wir begleiten Einzelpersonen, Partner\*innen in allen Beziehungskonstellationen, Freund\*innen, Familienmitglieder, Mitbewohner\*innen – einfach alle, die sich Unterstützung wünschen. Unsere Sitzungen können im Einzel-, Paar- und Mehrpersonensetting stattfinden.

Wir arbeiten in freier Praxis, was bedeutet, dass unsere Angebote sich an Selbstzahler\*innen richten. Um Menschen mit weniger finanziellen Möglichkeiten unterstützen zu können, haben wir einen praxisinternen Therapiefonds eingerichtet. Sprich uns gerne darauf an. queere Systemische Praxisgemeinschaft

## Hudy & Herrmann

Nathanaelstraße 1 04177 Leipzig

#### **Ann-Katrin Hudy**

Systemische Prozessbegleitung -Beratung & Therapie



kontakt-akhudy@posteo.de



015773078633



akhudy.de





#### Lu\*ise Herrmann

Systemische Prozessbegleitung - Beratung



luise\_herrmann@gmx.net



www.systemisch-herrmann.de



queere Systemische Praxisgemeinschaft

# Hudy & Herrmann

von Queers für Alle



### Was ist Systemische Beratung und Therapie?

Die Systemische Beratung und Therapie (im Folgenden SB/ST) ist ein anerkanntes psychotherapeutisches Verfahren. Im Mittelpunkt dieses Verfahrens steht der Mensch als Teil seiner Lebensumfelder (Systeme). Diese Systeme können sein: Familie, Freund\*innenschaften, Schule, Arbeit, Wohnumfeld uvm. – es hilft vielleicht, sich ein Mobile mit all seinen Elementen vorzustellen. Alle Teile stehen in Verbindung miteinander, beeinflussen sich gegenseitig und bilden zusammen ein System.

Die SB/ST setzt an der Stelle an, wo eines oder mehrere Systeme ins Ungleichgewicht kommen und die Alltagsbewältigung schwerer fällt. Wenn ein Teil oder das ganze System angestoßen wird, bewegen sich alle anderen Teile mit. Je stärker die Bewegung eines Teils, desto größer der Einfluss auf die anderen. Sowohl Einwirkungen von Außen, als auch innere Zustände können dafür sorgen, dass Systeme in Bewegung kommen und aus dem Gleichgewicht geraten.

In der SB/ST arbeiten wir gemeinsam daran, wie Teile des Systems wieder zueinanderfinden, die Bewegung sich verlangsamt oder sich eine neue Ordnung bildet. Dabei geben Systemische Methoden Impulse, die Prozesse innerhalb der Klient\*innen oder innerhalb eines Systems anstoßen können. Expert\*innen für das Gleichgewicht sind die Klient\*innen selbst. Nur sie können bestimmen, welche Inhalte aus der SB/ST hilfreich sind und wann ein zufriedenstellender Zustand erreicht ist. Unsere Rolle als Systemische Therapeut\*innen ist es, Impulse zu setzen und auf dem Weg der Neuordnung und Lösungsfindung zu begleiten.



Ann-Katrin Hudy (sie) ist Psychologin (M. Sc.), Systemische Therapeutin i. A. (DGSF) und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Seit ca. 2 Jahren begleitet sie Einzelklient\*innen und Paare in eigener Praxis, seit Anfang 2023 hauptberuflich. Ann-Katrin ist queer, weiß, neurodivers und tobt sich gerne am Boxsack aus.



Lu\* Herrmann (keine Pronomen/sie) ist Systemische\*r Therapeut\*in i. A. (DGSF), arbeitet in Teilzeit im RosaLinde Leipzig e.V. und hat Psychologie im Bachelor studiert. Lu\* ist queer, weiß und abled bodied, bietet seit drei Jahren Systemische Beratung an und bei jeder freien Zeit auf acht Rollen unterwegs.

#### Selbstverständnis

- Wir bieten trauma- und diskriminierungssensible sowie beziehungs- und k\u00f6rperorientierte Systemische Beratung und Therapie an.
- Wir möchten einen therapeutischen Raum für alle öffnen – unabhängig von geschlechtlicher Identität, sexueller und romantischer Orientierung, Religion, Herkunft, sozioökonomischem Hintergrund (z. B. finanzielle Situation und Bildungshintergrund) sowie psychischer und körperlicher Struktur.
- Um Menschen in herausfordernden finanziellen Umständen Begleitung anbieten zu können, haben wir uns zur Einrichtung eines praxisinternen Therapiefonds entschieden. Mit diesen Mitteln möchten wir die Lücke schließen zwischen dem, was Klient\*innen geben können und dem, was wir als soziale Unternehmer\*innen zum Leben brauchen.
- Wir wissen, dass wir nicht alles wissen. Es gibt immer wieder queere Themen, zu denen wir uns weiterbilden wollen.
- Dazu möchten wir die Gemeinschaftspraxis zu Weiterbildungsräumen für uns und Andere entwickeln.
- Wir laden ausdrücklich dazu ein, mit Vorschlägen zu Weiterbildungsthemen und -trägern auf uns zuzukommen.